

## Retrouver l'envie et le plaisir de prendre soin de soi et de plaire... avec l'aide d'une socio-esthéticienne



La socio-esthétique est une pratique de soins esthétiques proposée à des personnes fragilisées souffrantes, atteintes dans leur intégrité physique, psychique ou en détresse sociale. C'est le métier de Catherine Grison, salariée à la MAS de Château-Thierry depuis 10 ans. Ses deux formations, aide médico-psychologique et esthéticienne cosméticienne, l'ont amenée,

avec une formation complémentaire, à obtenir le titre d'Etat de socio-esthéticienne.

Son travail : accompagner et aider à la reconstruction de l'image de soi, altérée

par la souffrance et les modifications corporelles.

Cette activité s'inscrit dans les projets de vie en équipe pluridisciplinaire des établissements médico-sociaux et hospitaliers. La socio-esthéticienne apporte un accompagnement complémentaire de la personne, par l'écoute de son corps, par le toucher, par des modelages relaxants et apaisants, ou encore par des soins du visage.

Pour les femmes, Catherine Grison réalise des maquillages « bonne mine », des poses de vernis à ongles, des épilations, il s'agit d'un ensemble de choses qui aideront ces personnes à retrouver une féminité dans un corps meurtri. ■

**E**tre bien, se plaire, avoir conscience de son corps et de son image ; les soins esthétiques proposent autre chose que de l'artifice. Catherine Grison en a fait sa profession.