

## saint-symphorien

# Des soins esthétiques pour lâcher-prise

Chaque lundi, Brigitte Rouzé, socio esthéticienne, se rend à l'Ehpad La Source afin d'y apporter bien-être et détente. Une fois par mois, en collaboration avec Karine Lozano, animatrice, elle met en place un atelier d'approche du soin esthétique en institut. Une demi-douzaine de résidentes y apprennent les rudiments des soins du visage, pour un moment très apprécié de complicité féminine et de stimulation de la mémoire sensorielle.

Brigitte Rouzé est diplômée de l'école Codes (cours d'esthétique à option humanitaire et sociale) de Tours, seule école française reconnue Rncp (répertoire



Soins du visage pour un grand moment de détente.

national des certifications professionnelles). Après des années en institut de beauté, elle a sou-

haité se reconvertir et cette formation destinée aux populations fragilisées physiquement

ou psychologiquement l'amène à se sentir pleinement utile. « Nous travaillons en corrélation avec des équipes pluridisciplinaires. S'adapter est le maître mot, les domaines d'interventions sont très larges. Le toucher non médicalisé et l'écoute favorisent le lâcher-prise et libèrent la parole. J'interviens en oncopédiatrie à Clocheville et c'est pour moi un grand bonheur d'apporter une sensation de bien-être à ces enfants. J'ai une tendresse toute particulière pour les dames de l'Ehpad, à une période de la vie où il est si difficile d'accepter sa nouvelle image et de garder l'estime de soi. »

Contact : [www.socio-esthetique.fr](http://www.socio-esthetique.fr)  
ou [contactee.codes.fr](mailto:contactee.codes.fr)