

# De nouvelles activités pour le traitement de l'obésité

LA NOUVELLE REPUBLIQUE

Publié le 11/01/2018

Ob'in Tours, en collaboration avec les médecins de la clinique de l'Alliance de Saint-Cyr-sur-Loire fait peau neuve et change de présidente. Émilie Charron, jeune femme dynamique, entre en fonction avec pour objectif de développer l'association dont le but est de venir accompagner et soutenir les personnes intéressées et/ou ayant subi une chirurgie bariatrique (une chirurgie s'adressant aux personnes atteintes d'obésité et qui a pour but la perte de poids). « *Après une opération, ce n'est pas fini, les trois clés de la réussite sont le sport, le rééquilibrage alimentaire et le soutien psychologique* ».

Deux activités nouvelles sont proposées.

**Un atelier de pilate-relaxation**, une gymnastique douce adaptée au public visé. Les cours seront animés par Jocelyn Neau, coach sportif professionnel, tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30, à la salle polyvalente Camus-Maurois, rue de la Presle.

**Un atelier socioesthétique** de mieux-être, animé par la socio esthéticienne Corinne Martin du CODES. Cet atelier aura lieu le samedi 10 février de 9 h 30 à 11 h 30 à la salle Camus Maurois, et n'est pas réservé qu'aux femmes !

Pour plus d'informations, contacter le 06.60.72.99.07.