

29/03/2019

Le projet *Douceur de soins pour soi* en radiothérapie

Le service de radiothérapie accompagne plus de 1600 personnes par an. Les patients ont des séances d'irradiation quotidiennement pendant environ 5 à 40 jours suivant la pathologie et le traitement adapté et personnalisé.

Ces traitements longs peuvent induire de multiples effets indésirables comme une altération de l'état cutané, de l'image corporelle et de l'estime de soi et un sentiment de mal être, d'inquiétude, et de questionnements.

Les professionnels ont la volonté d'accompagner les patients dans leur globalité, et de leur proposer des soins de supports adaptés. Un stage de socio-esthétique a été initié durant quinze jours en mars 2018.

Suite aux témoignages des patients (questionnaires de satisfaction) et aux échanges pluridisciplinaires, la nécessité d'inclure ces soins dans le parcours du patient est apparue comme une évidence pour l'équipe.

Nous avons donc souhaité répondre à l'appel à projet *Beauty For A Better Life* de la Fondation L'Oréal.

En collaboration avec l'étudiante socio esthéticienne Marion Verdié, la cadre du service Messaline Bouquet, a rédigé le projet intitulé « Douceur de Soins pour Soi », qui a été défendu à l'oral à la Fondation L'Oréal à Paris en septembre. « *Douceur de Soins pour Soi* » a obtenu le 1^{er} prix d'une valeur de 20 000 € visant à financer le lancement du projet. C'est donc grâce à la Fondation L'Oréal, mécène de nombreux projets de beauté inclusive, que cette belle aventure humaine a pu naître.

Mise en place du projet

Aujourd'hui l'équipe souhaite faire bénéficier de soins socio-esthétiques à un plus grand nombre possible de patients. Mis en place depuis le 15 janvier, le projet a pour objectif d'accompagner les patients traités en radiothérapie pendant leur parcours de soins et ainsi leur offrir une parenthèse de bien-être pour se ressourcer et se sentir mieux au quotidien.

La socio-esthéticienne fait partie de l'équipe pluridisciplinaires et les soins esthétiques s'intègrent dans le parcours de soins du patient (prise de rendez-vous par le manipulateur ou par la socio esthéticienne, mise à disposition de plaquettes de soins, transmissions...).

Ces temps de transmissions et d'échanges favorisent un accompagnement global de la personne soignée.

Présente chaque mercredi, Marion Verdié Socio-Esthéticienne CODES, propose différents soins (visage, corps,

maquillage...) et conseils personnalisés pour apporter confort et réconfort, diminuer les stress, revaloriser l'image corporelle et l'estime de soi, redonner l'envie de prendre soin de soi.

Ces soins permettent d'être à l'écoute de soi, de son corps ; un corps souvent modifié et douloureux par la maladie et les traitements. Grâce à un cadre relaxant (musique, ambiance zen) et un toucher bienveillant, les patients sont plus apaisés, en confiance, et redeviennent acteurs de leur bien-être.

Pérennisation

Nous allons réaliser un bilan du projet de socio-esthétique auprès de l'équipe, de la direction et bien entendu auprès de L'Oréal (Questionnaires de satisfaction des professionnels et des patients, bilans qualitatif et quantitatif, estimation de rendez-vous non honorés faute de créneaux horaires disponibles).

Ces bilans nous permettront d'appuyer de manière factuelle les bénéfices apportés par ces soins auprès des patients, et la qualité de notre organisation pour pérenniser le projet.

Quelques témoignages

Madame S : Avant la séance je me sens tendue et fatiguée, pendant le soin j'oublie tout mon mal être et je rentre chez moi zen et détendue. Pour moi les soins sont très bénéfiques, on oublie ce pourquoi on est là.

Madame B : Vous donnez du bonheur aux gens, Cela rend le traitement moins difficile à supporter.

Madame F : Ca me redonne envie de me maquiller, de prendre soin de moi, alors que je ne le faisais plus depuis le début du traitement, je me sens mieux.

CHRU
DOUCEUR DE SOINS POUR SOI
Un accompagnement socio-esthétique pour les patients en service de radiothérapie, tout au long de leur parcours de soins.

Une séance de soins, un moment, un instant, un instant de bien-être, de réconfort, de confiance, de sérénité.

Une séance de soins, un moment, un instant, un instant de bien-être, de réconfort, de confiance, de sérénité.

Une séance de soins, un moment, un instant, un instant de bien-être, de réconfort, de confiance, de sérénité.