

Estime de soi et prévention du VIH au lycée

Un bus coloré du Planning familial s'est garé dans la cour du lycée des métiers vendredi dernier. Quelques transats et salons de jardin ont complété le décor, à côté d'une exposition dont les élèves ont pu profiter toute la journée. C'est Kelly Paillat, professeure de biotechnologie santé, qui est à l'origine d'une journée de prévention, subventionnée par la Région Centre - Val de Loire, dans le cadre du programme 100 % éducation «Lycéen bien dans son corps, bien dans sa tête». Elle enseigne la prévention santé environnement une heure par semaine à tous les élèves du lycée.

Dans un premier temps, les élèves de seconde bac pro ont passé une heure à l'intérieur du bus, où Camille Passuello, animatrice de prévention au Planning familial 37, intervenait dans le cadre d'une action de prévention et d'information concernant le VIH et le sida (modes de transmission, protection, dépistage, distribution de préservatifs...). Des vidéos ont ensuite été diffusées, induisant de petits débats. *« En tant qu'intervenante extérieure, dans un lieu neutre (le bus), l'impact est plus important auprès des lycéens, les questions viennent plus facilement, la parole se libère »*, a-t-elle expliqué.

D'autre part, Aurore Fayolle, socio-esthéticienne de Monts, est intervenue par groupes avec les élèves de 3e prépa pro et tous les élèves de seconde. L'objectif était de faire prendre conscience de l'importance de l'image qu'on renvoie, notamment dans la recherche de stage. Hygiène, alimentation, sommeil, estime de soi étaient au cœur de cette action. La socio-esthéticienne a proposé un soin aux élèves pour clore son intervention.e