

Combourg. Une socio esthéticienne au centre hospitalier



Léonie Régnauld, socioesthéticienne intervient pour le bien-être des patients et des résidents du centre hospitalier

La profession est peu connue. Après une formation de trois ans au CODES (cours d'esthétique à option humanitaire et sociale) de Tours et un stage dans l'établissement, Léonie Regnault a pris ses fonctions au centre local hospitalier Saint-Joseph.

Le métier de socio esthéticienne consiste à améliorer le bien-être des résidents et des patients. Ce n'est pas une profession médicale. **« Je pratique des soins esthétiques comme le modelage, le soin des mains ou du visage. À chaque fois que j'interviens, je suis dans l'écoute active. Mes soins ont une action sur le bien-être et peuvent également agir sur la douleur. Mon action concerne le sens du toucher ; un des effets est la diminution de l'angoisse. De la même façon, je peux aussi intervenir auprès des soignants. Cela procure un moment de détente où ils vont pouvoir souffler. Cet aspect de mon travail n'est pas encore mis en place. »** Léonie Régnauld intervient également à l'Ehpad de Pleine-Fougères.