

SAINT-GERMAIN-L'HERM ■ Une socio-esthéticienne à la maison de retraite

Dans sa recherche du bien-être pour les résidents de l'Ehpad, la maison de retraite a fait appel à Rebecca Régis, socio-esthéticienne diplômée d'Etat et



membre de l'ARSE (Association régionale de socio-esthétique). Son travail, qui s'étale d'octobre à janvier, consiste à redonner confiance, à renforcer l'estime de soi et à ne pas perdre le « chemin vers l'autre » en prodiguant des soins esthétiques comme le maquillage ou encore le massage adapté à chaque personne. Rebecca Régis propose deux ateliers : un collectif pour les résidents et un autre plus individuel en présence d'« aidants » (souvent des membres de la famille d'un résident). Dans les deux cas, la sociabilité et l'esthétique sont au centre du travail effectué en commun. ■