

## Les souvenirs passent à la postérité...



Les auteurs entourés de Nicole Parlange (à gauche) et Sylvie Nau (à droite)  
© (Crédit photo : Jérémy, animateur à l'Ehpad)

Le troisième âge revendique ses souvenirs, mais aussi son intérêt pour le monde actuel. Donner l'occasion à ces personnes de s'exprimer n'est pas si fréquent et c'est ce qu'ont réussi Nicole Parlange, auteure, et Sylvie Nau, sophrologue, dans le cadre d'ateliers d'écriture au long cours.

A l'Ehpad Henri-Dunant, ce projet, initié par Nathalie Roussel, socioesthéticienne CODES, s'est étalé sur toute l'année 2019. Quatre femmes et un homme, âgés de 75 à 89 ans, résidents autonomes de l'Ehpad, ont accepté de participer à cette expérience, orientée sur une dizaine de thématiques, dont les souvenirs de l'enfance, les plaisirs gustatifs, l'amour, la vie professionnelle... Tout commençait par l'oralité, les entretiens étaient enregistrés in extenso avant d'être repris par écrit à la séance suivante. De ces ateliers est né un livret intitulé *Souvenirs, souvenirs, à chacun son histoire*, remis lors d'une cérémonie, lundi. « *L'émotion et la nostalgie ont été prégantes à chaque séance, en regardant des photos, des cartes postales, ou encore en écoutant Ferrat, Reggiani, Aznavour* » commentent les animatrices des ateliers. Particulièrement riche, la rubrique « Regards sur le présent » a donné à tous l'envie d'élargir le cercle et d'animer des tables rondes sur des sujets de société. « *Les gens montrent ainsi qu'ils font encore partie prenante du monde actuel, qu'ils ont des choses à dire. Ils sont bien dans leur époque* » s'enthousiasme Nicole Parlange.

La restitution de ce travail de longue haleine, entre extraits des écrits et chansons, a suscité l'admiration des participants, qui « *ne s'attendaient pas à une si belle qualité du livret* » selon l'auteure Nicole Parlange.