

Q U A R T I E R S



Un atelier pour apprendre à reprendre soin de soi.

QUARTIER SORBIERS-SAUSSAIE

DES ATELIERS SOCIO-ESTHÉTIQUES POUR SE FAIRE DU BIEN ET ALLER BIEN

Grâce à un soutien de L'Oréal, l'épicerie solidaire Sol'Épi a mis en place depuis décembre des ateliers socio-esthétiques gratuits ouverts à ses bénéficiaires et anciens bénéficiaires.

/ ATELIER SUR les techniques du maquillage a fait le plein ce matin à Sol'Épi. Coachées par le dynamisme de Fallon et la bienveillance d'Emmanuelle, une dizaine de femmes s'essayent à agrandir leur regard comme Kim Kardashian. Parfois, les

maladresses provoquent des éclats de rire. « *Je ne suis pas quelqu'un qui me maquille tous les jours, mais maintenant que j'ai des techniques, je vais me motiver pour le faire plus souvent* », confie une participante. Lauréate de l'appel à projet Beauty for a

better life 2018 de la fondation L'Oréal, l'épicerie solidaire a remporté 14 000 €. Ce prix lui a permis de mettre en place jusqu'en janvier 2020 des ateliers qui créent du lien et de l'estime de soi. « *Le but est d'aider les personnes à se reconnecter à elles-mêmes et aux autres après des parcours de vie difficiles. Se repenser dans le monde social, se valoriser physiquement permet d'avoir plus d'aplomb pour affronter le monde* », explique Emmanuelle Morel, diplômée en esthétique à option humanitaire et sociale. Exceptionnellement aujourd'hui, la professionnelle a laissé la main à la jeune Fallon, bénévole à l'épicerie solidaire, qui s'est formée aux techniques du maquillage grâce à des tutoriels sur internet, afin de l'encourager à poursuivre dans cette voie. Des séances individuelles de soins et bien-être sont également proposées toutes les trois semaines dans une cabine aménagée au sein de l'épicerie solidaire. ✨ **S.M**