

La Socio-Esthétique

Association CODES

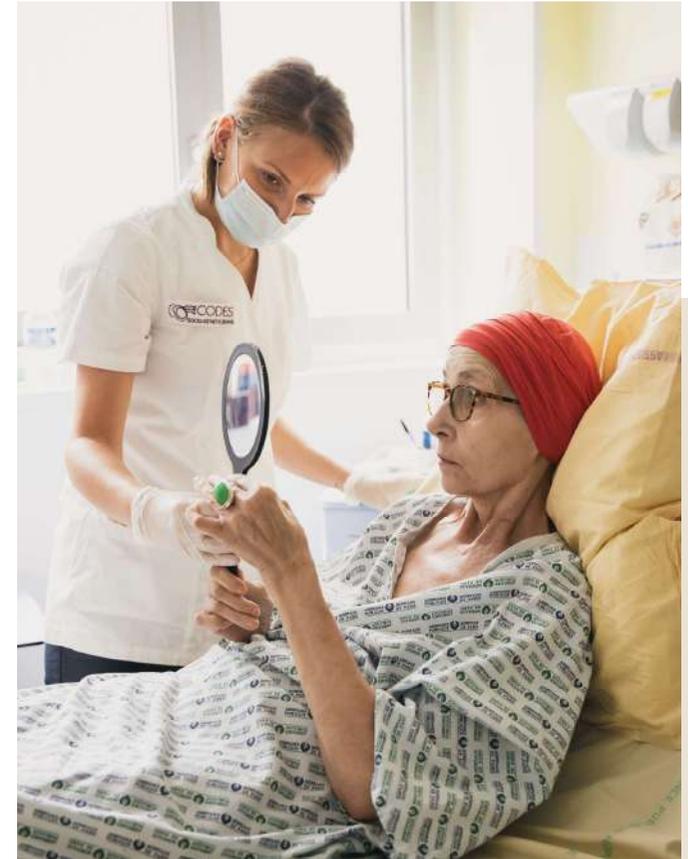


www.socio-esthetique.fr

Qu'est ce que la socio-esthétique?

La Socio-Esthétique est un métier d'accompagnement complémentaire de la prise en charge globale des patients ou usagers dans les parcours de soins et/ou de vie proposés par les structures médicales, médico-sociales et sociales ou dans le cadre du maintien à domicile (HAD, Maisons de santé...).

La Socio-Esthétique, au travers de supports tels que le toucher relationnel, les soins esthétiques adaptés, le conseil en image, le nursing touch, le polysensoriel, l'aromathérapie etc....participe à optimiser la prise en charge globale des personnes par les équipes pluridisciplinaires.



La socio-esthétique

EST UN MÉTIER QUI PARTICIPE À:

- Un accompagnement corporel de la souffrance et de la douleur par l'écoute et le toucher pour un mieux-être.
- La reconstitution de l'image de soi et donc de l'estime de soi et la dignité.
- La resocialisation pour redonner la confiance pour aller vers les autres.

La Socio-Esthétique s'inscrit dans les approches non médicamenteuses (ou soins de support) qui constituent un complément salutaire à la prise en charge holistique : diminution des troubles, amélioration du bien-être, stimulation des capacités motrices ou sensorielles, des aptitudes sociales, meilleure observance des traitements, ...

Les bienfaits observés incluent :

- ✓ **Diminution de l'anxiété et du stress**
- ✓ **Soulagement de certaines douleurs physiques**
- ✓ **Facilitation de l'acceptation des changements corporels liés à la maladie ou au vieillissement**
- ✓ **Diminuer les effets secondaires cutanés,**
- ✓ **Amélioration de l'estime et de la confiance en soi...**

Ces bienfaits contribuent à une meilleure adhésion aux traitements médicaux et à une amélioration globale de la qualité de vie des personnes accompagnées.



Exemple

LES BIENFAITS DE LA
SOCIO-ESTHETIQUE



Accompagnement des patients
en cancérologie et
oncopédiatrie :
prévention et diminution des
effets secondaires des
traitements...

Accompagnement des patients
en chirurgie :
prise en charge et apaisement
des cicatrices, réappropriation
de l'image (nouvelle)...

Accompagnement des patients
en psychiatrie /
pédopsychiatrie :
travail sur le schéma corporel,
la sensorialité, sur la notion
d'hygiène, le retour au miroir...

Accompagnement des patients
en Soins palliatifs :
contribution au soulagement
des douleurs, maintien de la
dignité....

Accompagnement des
personnes en situation
d'obésité :
réappropriation de l'image,
acceptation du corps...

Accompagnement
des personnes
en situation de handicap :
maintien à l'autonomie....

Accompagnement des
personnes âgées dépendantes :
accompagnement vers la
dépendance et l'acceptation
des pertes progressives de
l'autonomie...

Accompagnement des aidants :
apport de répit ...

Accompagnement du public en
réinsertion : préparation
d'entretien d'embauche et/ou
entrée en formation, retrouver
la confiance en soi pour
postuler...

Où interviennent les socio-esthéticien(ne)s?

A ce titre, la pratique Socio-Esthétique concerne les secteurs d'intervention médicaux (ou sanitaires), médico-sociaux et sociaux (en structure ou à domicile).

Ainsi les lieux d'intervention pour pratiquer la Socio-Esthétique sont nombreux :

- ✓ **Établissements hospitaliers, cliniques, hospitalisation à domicile (réseaux et unités mobiles) ...**
Établissements médico-sociaux : EHPAD, Foyers d'accueil médicalisés (FAM), Maisons d'accueil Spécialisées (MAS), Centres d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS), Services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD), Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA), Maisons d'enfants à caractère social (MECS), Centres d'accueil pour demandeurs d'asile (CADA), Instituts médicoéducatifs (IME), ...
- ✓ **Associations de lutte contre la précarité et l'exclusion, pour la réinsertion sociale et professionnelle, CCAS (Centres Communaux d'action sociale), Epicerie solidaires, CHRS, Emmaüs ...**
- ✓ **Associations d'aide à domicile (ASSAD, ADMR, ...)**
- ✓ **Maisons de santé (en secteur rural notamment)**
- ✓ **Centres pénitentiaires...**



Comment travaillent les Socio-Esthéticien(ne)s?

Les Socio-esthéticien(ne)s proposent des projets de Socio-Esthétique en lien avec les objectifs des projets de soin ou de vie définis par les équipes pluridisciplinaires dans le cadre du projet d'établissement (médical, médico-social ou social).

Dans le cadre de ces structures, les projets Socio-Esthétiques intègrent à la fois des soins individuels et des ateliers collectifs. Ils sont validés et/ou ajustés par l'équipe pluridisciplinaire dans laquelle le(la) Socio-esthéticien(ne) sera intégré(e). Une fois le projet validé, le(la) Socio-esthéticien(ne) fait partie intégrante de l'équipe pluridisciplinaire et dans ce cadre, il(elle) est sous l'autorité de l'encadrement de l'établissement ou plus précisément du service/ de la structure dans lequel il(elle) va pratiquer, au même titre que les autres membres de l'équipe pluridisciplinaire.



Avant chaque intervention, le(la) Socio-esthéticien(ne) doit faire valider sa prise en charge par son responsable hiérarchique direct (cadre supérieur(e) de santé/de service, chef de pôle, directeur du service social etc....). Il (elle) participe aux réunions d'équipe.

La certification professionnelle de Socio-esthéticien(ne) implique une bonne connaissance des champs et limites d'intervention pour organiser les activités et les soins en autonomie, et assurer des transmissions significatives aux différents membres des équipes pluridisciplinaires.

Les Socio-esthéticien(ne)s entretiennent des liens fonctionnels avec les différents professionnels qui assurent la prise en charge globale des personnes fragilisées :

- Médecins, cadres infirmiers, infirmières, aides-soignantes, psychologues, kinésithérapeutes...
- Éducateurs, assistantes sociales, animateurs, chargés d'insertion...

Dans le cadre des interventions à domicile, le (la) Socio-esthéticien(ne) est en lien avec les équipes intervenantes (infirmières à domicile, médecins traitants, auxiliaires de vie...).

Au sein de chacun des différents secteurs d'intervention, le(la) professionnel(le) Socio-esthéticien(ne) doit pouvoir s'adapter à toutes les situations comme par exemple des interventions auprès d'individus mutiques ou non communicants du fait d'une pathologie (handicap, état végétatif chronique, etc. ...), mal /non-voyants, ne parlant pas la langue française, etc....

Et enfin au même titre que les autres membres de l'équipe pluridisciplinaire, le (la) Socio-esthéticien(ne) va fournir à son supérieur hiérarchique un rapport d'activité, incluant un aspect quantitatif et qualitatif ainsi que des pistes de progrès dans la prise en charge et des propositions de nouveaux projets d'accompagnement.



Comment devient-on socio-esthéticien(ne)s?

Obtenir un diplôme en esthétique, comme un CAP esthétique cosmétique, un bac pro esthétique, ou un BTS esthétique cosmétique parfumerie (l'outil esthétique est réglementé en France et pour pouvoir l'utiliser dans sa pratique professionnelle, il est impératif d'être diplômé(e)). Il est demandé d'être parfaitement à l'aise avec l'outil esthétique, et donc d'acquérir une expérience professionnelle d'une année minimum (ou 1607h) en esthétique.

Obtenir la certification professionnelle de Socio-esthéticien(ne) inscrite au RNCP en suivant la formation référente du CODES.

La formation inclue des cours sur la psychologie, les pathologies médicales, et les protocoles de soins en milieu hospitalier, les problématiques prises en charge dans les secteurs médico-sociaux et sociaux.

Métier d'accompagnement qui utilise notamment le soin esthétique comme outil d'intervention et de médiation, il est soumis à la réglementation de l'esthétique : Les soins esthétiques à la personne sont réservés à des professionnels qualifiés au sens de l'article 16 de la loi du 5 juillet 1996 et du décret du 2 avril 1998 Loi n° 96-603 du 5 juillet 1996 relative au développement et à la promotion du commerce et de l'artisanat - Légifrance (legifrance.gouv.fr)

