

La socio-esthétique pour retrouver une dignité



Hélène Cassiaux souligne l'importance du toucher : « Les soins contribuent à rompre l'isolement et à restaurer l'image de soi. » | D.R

Parmi les activités proposées par la Ligue contre le cancer figure la socio-esthétique : des soins de beauté offerts à des personnes souffrantes, fragilisées.

« **Après les traitements, les patients ont besoin de s'accorder du temps, de reprendre soin d'eux. Cet espace offert par la Ligue est très important pour se donner rendez-vous avec soi-même, loin du monde hospitalier, loin de l'écoute médicalisée** », indique Hélène Cassiaux, socio-esthéticienne, qui, en fonction des demandes, pratique différents soins : maquillage, soin du visage ou du buste, modelage du corps, manucure, conseils couleur, conseils cosmétique-esthétique, épilation des sourcils...

L'intérêt pour les malades ? « **C'est un accompagnement corporel de la souffrance morale et de la douleur par l'écoute et le toucher, pour retrouver l'estime de soi et la dignité. On contribue à redonner confiance aux personnes fragilisées.** »