

Posté le [17 janvier 2020](#)

Séances de socio-esthétique pour des ouvriers (ères) de Nantest...

En 2019, 6 ouvriers et ouvrières de l'ESAT de Nantest ont bénéficié de 7 séances de socio-esthétique, de 2h30 chacune. Elles ont été dispensées par la socio-esthéticienne Florence Hervouet, dans une salle spécialement aménagée à cet effet au sein du foyer de la Mittrie.

Ce fut l'occasion pour ces personnes de découvrir ou de redécouvrir des techniques qui peuvent les aider à se sentir mieux.

Ces séances, en groupe, ont permis aux participant(e)s d'apprendre ou de réapprendre des gestes d'hygiène et de travailler sur l'image de soi. Les personnes ont pu bénéficier aussi d'une heure en entretien individuel pour pouvoir évoquer des choses plus personnelles.

Quelques témoignages de personnes ayant participé:

– « J'ai appris plein de choses grâce à Florence ».

– « C'est intéressant de savoir quels produits utiliser pour soi, on a tous des besoins différents ».

-« Ça m'aide à me sentir plus propre, et ma peau n'est plus sèche comme avant » .

Merci au Fonds de dotation de nous avoir aidé à financer ce projet important pour aider les personnes à se sentir mieux dans leur corps et à prendre confiance en elles.

