

## **Pour permettre aux jeunes de trouver un travail, la mission locale de Briey entend d'abord leur redonner confiance en eux**

À Briey, en Lorraine, la mission locale propose aux jeunes des ateliers pour reprendre confiance en soi afin de trouver un travail. #IlsOntLaSolution

Et si le manque d'estime de soi vous empêchait de trouver un travail ? C'est en partant de ce postulat que la mission locale de Briey, en Lorraine, en partenariat avec l'association *L'agence du don en nature*, a mis en place un atelier pour donner aux jeunes des outils pour garder confiance en soi, notamment face à un recruteur. Aurélie Wolff, socio-esthéticienne (une personne pratiquant des soins esthétiques : ndlr) explique par exemple que le rouge est une couleur à privilégier pendant un entretien car celui-ci permet de se sentir en confiance et d'avoir plus d'énergie.

### **"Des couleurs parfois ça fait du bien au moral"**

Un à un les 13 jeunes passent devant le miroir pour choisir avec Aurélie Wolff quelle couleur les met le plus en valeur. *"Moi je suis plutôt dans le style basique, noir, observe Ophélie demandeuse d'emploi. Mais c'est vrai que rajouter des couleurs parfois ça fait du bien au moral et puis ça change..."* Pour Chloé, également demandeuse d'emploi, ces conseils sont toujours bons à prendre : *"Cela peut aider ceux qui ne savent pas ou qui sont un peu perdus par rapport au teint.. Donc je trouve que c'est bien de discuter de ça, parce que tout le monde n'est pas forcément au courant de ce qui leur va ou pas."*

### **Travailler l'image sur l'image que l'on a de soi**

Mais la couleur de la chemise ne suffit pas à trouver un travail. L'atelier aborde aussi la question de l'image de soi : quelles sont mes forces, mes faiblesses ? Comment les autres me perçoivent ? Autant d'interrogations qui peuvent survenir au cours d'un entretien d'embauche et dont il faut avoir préparé les réponses pour mettre toutes les chances de son côté.

Pour Christelle Ciadella, référente "garantie jeunes" à la mission locale de Briey, les jeunes *"n'ont pas forcément conscience de ce qu'ils renvoient à l'extérieur, notamment dans le milieu de l'entreprise. Et on se rend compte que beaucoup de jeunes n'ont pas d'estime d'eux-mêmes et c'est quelque chose qui les freine dans leur insertion professionnelle."*

Grâce à cet atelier et ces différents exercices, la mission locale espère avoir donné des clés à ces jeunes pour qu'ils puissent rapidement s'épanouir en entreprise, en toute confiance.