

Socio-esthéticienne, Vanessa soigne corps et âme



Vanessa Nocet prodigue des soins des mains, qui font du bien au corps comme à l'âme. Vanessa Nocet.
© Photo OF

L'Hébergement - Vanessa Nocet participe au concours Entrepreneuses de talent. L'Occasion pour elle de mettre en lumière son métier, qui ne se résume pas qu'à de la cosmétique.

"Dévouée corps et âme", Vanessa Nocet l'est à son métier, assurément. Mais avec cette habitante de L'Hébergement, cette expression prend tout son sens. Depuis deux ans, elle est socio-esthéticienne. Un métier encore peu connu, qui existe pourtant depuis quarante ans : **"Je pratique des soins esthétiques auprès de personnes fragilisées, atteintes dans leur intégrité physique, psychique ou sociale. C'est complémentaire de ce que leur apporte le personnel de santé. Mais c'est tout aussi nécessaire pour les aider à retrouver une vie normale"**, assure celle qui regrette que la socio-esthétique ne soit pas plus reconnue.

C'est pourquoi elle n'a pas hésité à participer au concours Entrepreneuses de talent, organisé par la chambre de métiers et de l'artisanat et de Délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité. Ce concours a vocation à encourager l'entrepreneuriat au féminin. Les lauréates seront connues lundi 5 juillet.

Dix ans en institut de beauté

Le passage d'esthéticienne à socio-esthéticienne s'est fait en douceur pour Vanessa Nocet. Après son CAP puis son BP (Brevet Professionnel) en esthétique et cosmétique, elle a travaillé pendant dix ans en instituts de beauté : **"A cette époque, j'ai rencontré une socio-esthéticienne. Mais à 30 ans, je me sentais trop jeune, pas encore capable d'être à l'écoute des souffrances des patients"**. Car c'est une

discipline à part, avec ses propres techniques, à base de soins des mains, du visage, notamment, et des conseils en image. Elle requiert douceur et bienveillance de tous les instants.

Que ce soit en matière de cancérologie, dermatologie, chirurgie plastique et réparatrice, gérontologie, psychiatrie, rééducation... Mais aussi tout ce qui relève du médico-social, **"avec les problèmes d'addictologie, ceux liés au handicap, à la précarité."**

Vanessa travaille en collaboration avec les équipes des structures médicales ou médico-sociales: **"Les soins peuvent entraîner corporelles. Il s'agit alors de définir quel type de massage il faudra, et à quel endroit."** C'est ce que prodigue Vanessa Nocet, notamment à la Maison d'accueil spécialisée (MAS) la Fragonnette à Saint Florent des Bois : **"Ce sont des personnes lourdement handicapées, qui ont besoin de lâcher prise. Ce que je fais aussi pour des patients en fin de vie."**

Elle vient d'intégrer l'hôpital privé du Confluent à Rezé (Loire-Atlantique), en cancérologie. Son travail ayant pour objectif de redonner l'estime de soi à certaines patientes atteintes d'un cancer du sein : **"il s'agit de gommer les effets de la chimio. Chaque personne a des besoins différents. Il faut être à l'écoute."** Même credo avec des enfants de la maison d'enfants à caractère social Charles de Foucauld à Challans : **"Beaucoup ont subi des violences de toutes sortes. Les soins de détente que je leur apporte, leur permettent de mieux gérer leurs excès de colère. Il faut aussi leur réapprendre l'hygiène de tous les jours."**

Autant d'activités différentes, mais qui ont un point commun : **"Rendre leur dignité à des personnes qui ont des vies cabossées."**

Stéphane BAUZA

Contact: 06 28 66 67 01; Facebook; Socio Esthéticienne 85 Vendée Vanessa Nocet.