

Un après-midi intergénérationnel à la Maison de vie et de bien-être



La séance finale de massages, en duos.

© Photo NR

Durant quatre séances, Élodie Lalange, socioesthéticienne, a animé des après-midis de bien-être et de fabrication de produits naturels pour une quinzaine de seniors engagés dans le projet « C'est beau pour le moral », coordonné par le service Rosali de l'association Kaléidoscope et financé par la Carsat. Pour le dernier après-midi, lundi 29 novembre, à la Maison de vie et du bien-être, les participants ont reçu la visite de cinq jeunes castelroussins, en mission de service civique solidarité seniors à Unis-Cité. Encadrés par leur tutrice Sabrina, ils ont présenté leurs actions (lecture au domicile de personnes âgées, aide à l'utilisation des outils numériques), l'objectif étant de rompre l'isolement des personnes ne pouvant plus se déplacer.

Au cours de cette rencontre, ils ont proposé la préparation d'un masque pour les mains à base de miel, café et citron, et donné quelques astuces pour favoriser le mieux-vivre. La journée s'est clôturée par une séance de massages.