

Un atelier socio-esthétique pour la confiance



Coralie Boyer, socio esthéticienne a animé les sept séances de l'atelier. © Droits réservés

Cournon-d'Auvergne. Reprendre confiance en soi quand on est à la recherche d'un emploi à travers un atelier socio esthétique proposé par l'API. La recherche d'emploi reste une situation difficile à admettre et implique de mettre en place de nombreuses actions, pas toujours simples à réaliser.

Or lorsqu'elle se cumule à d'autres difficultés, le découragement et la fatigue peuvent se manifester et envahir le quotidien.

L'association API () pôle adultes de Cournon accompagne depuis de nombreuses années des personnes adultes dans leurs démarches d'accès à l'emploi. Elle propose parfois des actions collectives aux personnes utilisant ses services, leur permettant de développer de nouvelles compétences.*

C'est ainsi que sept femmes (de Cournon, Le Cendre, Tallende, Billom, Orcet) ont accepté de participer à un atelier sur le thème de la socioesthétique, comportant sept séances, dans le but de leur offrir la possibilité de regagner un peu de confiance en elles, de réaliser des soins esthétiques, comme les soins du visage, des recettes cosmétiques, de la manucure, de la colorimétrie...

A l'issue de cet atelier, chacune a pu bénéficier d'une séance individuelle d'esthétique.

Coralie Boyer, socio esthéticienne, a accompagné ces sept personnes afin qu'elles puissent reprendre confiance en elles et sentir un peu plus de bien-être. Dans leur parcours d'insertion, chacune a pu retenir et prendre ce dont elle avait besoin. L'une d'elles a trouvé un emploi, une autre a trouvé un nouveau projet professionnel...

() Association d'accompagnement personnalisé pour l'insertion (API) : 24 place Jean-Jaurès 63800 Cournon-d'Auvergne. Téléphone : 04.73.77.73.13.*