

Une parenthèse de bien-être en duo

Un atelier de Socio-esthétique en duo aidant-aidé, sera organisé par l'aidant Bus jeudi 28 avril à 14h.

L'Aidant Bus propose de venir partager un moment de douceur et de bien-être avec votre proche dans un voyage autour des cinq sens : musique relaxante, automodelage de bien-être mains et visage, senteurs apaisantes, fabrication d'une recette gourmande.

La socio-esthétique permet une revalorisation de l'image de soi, et redonne de l'élan. Cet atelier est proposé par Virginie Lehec. Esthéticienne pendant huit ans, elle a voulu donner un autre sens à son métier en l'axant sur l'accompagnement de la personne.

Cet atelier est gratuit. Il se déroulera à la salle Théophile Personne 8 rue du Maréchal Leclerc. L'inscription est obligatoire. Une permanence de l'Aidant bus aura lieu ce même jour sur la place de l'Eglise de 10h à 12h 30.

Les permanences ont pour but d'écouter, d'informer ou d'orienter vers ces dispositifs ou des structures d'aides adéquates. Les permanences peuvent accompagner les aidants dans leurs démarches administratives selon leurs besoins.