

Ducey. La socio-esthétique : Virginie Lehec prend soin des aidants

Association, organisme. La socio-esthétique propose aux aidants, ces personnes qui se consacrent à autrui, des temps pour penser à leur bien-être.



Virginie Lehec est une socio-esthéticienne certifiée depuis 2018. Elle animera la séance organisée par l'Aidant Bus le jeudi 15 septembre à 14 heures à la salle des Associations. - Lysiane Queva

Etre aidant, c'est apporter une aide et un soutien régulier à un proche en situation de dépendance ou de perte d'autonomie. C'est aussi accompagner une personne aimée et faire face à tous les bouleversements que la maladie ou la dépendance entraînent. Ces aidants sont bien souvent seuls et démunis face à la dépendance de leur proche âgé, malade ou en situation d'handicap.

Accompagner les accompagnants

Par une écoute et une approche bienveillante, en utilisant comme outil l'esthétique, la socio-esthétique accompagne les aidants. Elle permet une revalorisation de l'image de soi et redonne de l'élan. L'accompagnement socio-esthétique permet aux participants de se préserver, tout en continuant à prendre soin de la personne aidée. La séance agit comme une bouffée d'air, offrant aux aidants un moment pour penser à eux, à leur santé, à leur bien-être.

Jeudi 15 septembre à 14 heures, Virginie Lehec propose un atelier « couleurs et harmonies vestimentaires ». Les participants découvriront les couleurs qui leur vont, qui les valorisent et leur font du bien. Cette séance permettra surtout de bénéficier d'un temps d'écoute et d'échange privilégié, en toute discrétion. Esthéticienne pendant 8 ans, Virginie Lehec a souhaité donner une autre dimension à son métier en l'axant davantage sur l'accompagnement de la personne. C'est ainsi qu'elle a rejoint les bancs de l'école avec le CODES (cours d'esthétique à option humanitaire et sociale) en 2017 pour être enfin diplômée et certifiée socio-esthéticienne en 2018.

Cette séance gratuite est organisée par l'Aidant Bus à la salle des Associations, 20 avenue Emile Dehousse. La personne aidée pourra être prise en charge gratuitement durant la séance. L'inscription est obligatoire au 02 33 68 21 35 ou contact@aidantbus.fr.